

10月

越後山だより

第83号

発行日：平成28年10月1日発行
和光市越後山土地区画整理組合
住所：和光市南1-20-34
TEL：048-462-2611
FAX：048-450-1545
URL：<http://www.w-echigoyama.jp/>

今年は残暑が厳しいとの予報でしたが、8月後半から台風や、秋雨前線の影響で天候不順が続いています。今年、リオデジャネイロオリンピック、パラリンピックが開催され、和光市ゆかりの選手もたくさん活躍されました。スポーツに親しむよいきっかけになったのではないのでしょうか？適度に体を動かすことが健康長寿への第一歩だと思います。

スポーツの秋★芸術の秋

★ラジオ体操 場所 越後山中央公園 日曜日を除く毎朝6時半～



★生き生き健康体操クラブ



場所 越後山集会場 10/21 10:00～11:30

参加料500円当日は体操のできる服装でご参加下さい。

★越後山ものづくりマルシェ

場所 越後山中央公園 10/22(土) 10:00～13:00

陶板・ミニチュアハウス・ベーパアート・ガラスデコ
(陶板・ミニチュアハウス作成は今年最後！ 11月は色塗りのみ)

産直野菜販売もあります。

和光＊花樹林『ラベンダーの香りのサシェ作り』

ハーブでサシェ(香り袋)を作ります。和光で育てたラベンダー-!!

費用：サシェ2個で300円 先着30名当日会場にて受付

